

Possibilità di accesso diretto o tramite il servizio sociale di territorio.

Per maggiori informazioni e prenotazioni contattare

Elisa al numero **349-1860052**  
dal Lun-Ven dalle 9.00 alle 17.00

 [www.cooperativacsda.it](http://www.cooperativacsda.it)  
 [facebook.com/CSDACoop](https://facebook.com/CSDACoop)  
 [elisa.cordola@cooperativa-csda.it](mailto:elisa.cordola@cooperativa-csda.it)

Con.I.S.A. Valle di Susa - Val Sangone, ASL TO3 - Distretto Val di Susa e Val Sangone e Terzo Settore, promuovono alcuni interventi di supporto alla domiciliarità nella convinzione che la casa e il luogo intorno rappresentino il contesto di vita significativo per ciascuno.



Consorzio  
Intercomunale Socio  
Assistenziale Valle di  
Susa e Val Sangone  
Ente Promotore



Soggetto  
Realizzatore delle  
Azioni



**OFFRIAMO OPPORTUNITA' ATTIVABILI  
NEI TERRITORI DELLA VALLE DI SUSAL E DELLA  
VAL SANGONE E NELLE  
SEGUENTI STRUTTURE E CENTRI DIURNI:**

Villa San Tommaso

- Via Villa San Tommaso n.7 -  
Buttiglieria Alta

La Gherusia

- Via Monginevro 4 -Bussoleno  
Residenza Baratta

-Via Baratta 13, Villar Dora-

con la collaborazione del  
Servizio di Promozione della  
Salute Asl TO3



La cooperativa CSDA s.c. insieme a Con.I.S.A. Val di Susa - Val Sangone e ASL TO3 mette a disposizione le competenze dei propri operatori e apre le porte delle proprie strutture a supporto dei cittadini per restare a casa in autonomia e buona salute.

# LABORATORI CREATIVI\*

## TESSUTO CREATIVO

Attività laboratoriale di sartoria con tema libero.

## LABORATORIO ARTISTICO GUIDATO DALLA PITTRICE

Attività laboratoriale a tema libero attraverso la tecnica dell'acquarello.

## LABORATORIO DI MAGLIERIA

Attività creativa di gruppo, tenuta da una sarta che ripercorrerà insieme ai partecipanti il percorso della lavorazione a maglia.

## CORSO DI INTAGLIO E SCULTURA DEL LEGNO

Attività laboratoriale di gruppo tenuta da un maestro di intaglio.

\*Le attività di gruppo sono gratuite, quelle individuali richiedono compartecipazione da parte del fruitore.

# LABORATORI DEL BENESSERE\*

## PALESTRA DELLA MEMORIA

Attività di gruppo finalizzata a ritardare il deterioramento cognitivo e spazio di socializzazione attiva.

## GRUPPO MOTORIO

Momenti di attività motoria adattata per facilitare il mantenimento del benessere psico fisico.

## YOGA E PILATES

Attività di gruppo guidata da un istruttore professionista che vi aiuterà con esercizi mirati a migliorare il benessere psico-fisico.

# SOSTEGNO ALLA DOMICILIARITA'\*

## SILVER PARKING

Supporto con orario flessibile rivolto a coloro che hanno la necessità di lasciare per qualche ora in un'ambiente protetto i propri parenti anziani/adulti fragili.

## SOSTEGNO AI FAMILIARI

Attività in gruppo con conduttori professionisti e incontri a tema rivolti al sostegno dei famigliari rispetto alla gestione del proprio caro non autosufficiente. Eventuale possibilità di partecipare usufruendo del servizio "Silver Parking" per il proprio caro.

## PASTO A DOMICILIO

Consegna a domicilio di pasti confezionati anche in base ad una dieta personalizzata. Il servizio copre la zone di Bussoleno, Villar Dora, Buttigliera Alta e limitrofi.

## ACCOMPAGNAMENTO SPESA

Servizio rivolto a coloro che desiderano uscire per fare la spesa con il supporto di un operatore professionista .

## IGIENE ASSISTITA IN STRUTTURA

Possibilità di utilizzare il bagno assistito all'interno delle nostre Residenze per effettuare l'igiene personale completa.