

RiProgettarSi

nuovi equilibri dopo la pandemia

PER INFORMAZIONI
E APPUNTAMENTI
in presenza o on-line
342 044 2000



Il Covid-19 e le relative misure di contenimento della pandemia hanno destabilizzato l'equilibrio di molte persone e famiglie

... nuove preoccupazioni, nuove difficoltà, nuovi bisogni, nuovi carichi di cura, attività scolastiche e lavorative a distanza, rinunce, incertezza sulle prospettive future, lutti, malattie, sospensione o perdita del lavoro, riduzione o azzeramento del reddito ...

Se abiti in Valle di Susa o in Val Sangone e stai attraversando un momento di difficoltà RiProgettarSi può accompagnarti nell'affrontarlo e nel ricercare un nuovo equilibrio familiare e lavorativo

RiProgettarSi è un servizio di **counselling** che ti accompagnerà a:

- ▶ Esaminare tutti gli aspetti della situazione che stai attraversando e individuare con chiarezza criticità e difficoltà
- ▶ Definire i tuoi bisogni, aspettative, obiettivi e quelli della tua famiglia
- ▶ Individuare con chiarezza le tue risorse, competenze e capacità per utilizzarle al meglio
- ▶ Valutare le azioni possibili ed effettuare scelte ponderate e consapevoli
- ▶ Ridefinire l'organizzazione e le risorse della tua famiglia e della tua rete sociale
- ▶ Conoscere e accedere ai servizi del territorio dedicati alla famiglia, alla formazione e al lavoro
- ▶ Definire un progetto di riequilibrio e i passi necessari per realizzarlo

RiProgettarSi è un servizio **GRATUITO** ideato e gestito dall'Istituto **CHANGE** in collaborazione con il **Con.I.S.A. Valle di Susa** e la cooperativa **C.S.D.A.**



con il sostegno di

