PROGETTO REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO DI:

# INVITO

INCONTRO INFORMATIVO SUL TEMA DEI SIBLINGS

## *Le sfide aggiuntive dei siblings adolescenti*

Cari genitori,

se avete ricevuto questo invito è perché, oltre a un figlio/a con disabilità, avete anche altri figli/e.

Ormai da alcuni anni si parla di "SIBLING" intendendo per questo termine "fratello/sorella di persona disabile". Ultimamente si è cominciato a dare molta attenzione ai siblings in quanto, come parte della famiglia, anche essi sono coinvolti nella disabilità. Si tratta di un'attenzione preventiva, di supporto emotivo, che va nella direzione di facilitare tutto il sistema familiare e quindi anche la persona con disabilità.

Il supporto ai siblings consiste nell'offrire uno spazio di incontro con altri fratelli per condividere i propri sentimenti, per sperimentare che non si è soli nell'esperienza con la disabilità e che vi sono molte strategie per affrontare le situazioni difficili.

Il Con.I.S.A., insieme alle Cooperative Sociali che gestiscono i servizi per la disabilità, da diversi anni ha messo a punto un programma di supporto che ha coinvolto 35 siblings adulti e 20 bambini tra gli 7 e 12 anni.

Quest'anno, grazie ad un contributo della Fondazione CRT è stato finanziato il progetto "Famielando" che prevede tra le varie azioni, **l'attivazione di un gruppo per siblings adolescenti con età compresa tra i 14 e 18 anni.**

L'adolescenza di per sé è il periodo delle contraddizioni e degli assoluti, delle richieste di maggiore autonomia, delle passioni travolgenti, delle amicizie esclusive, dei riti di gruppo e del desiderio di nuove esperienze. È il periodo in cui si struttura l'identità personale in cui si affacciano le domande sul futuro.

Gli adolescenti nella cui famiglia è presente un fratello/sorella con disabilità, hanno rispetto ai loro coetanei delle sfide aggiuntive da affrontare che riguardano le emozioni come la rabbia e il senso di

ingiustizia, la necessità di selezionare gli amici e il dibattersi tra il desiderio di libertà e la consapevolezza di doversi rendere utili in famiglia.

La proposta ai ragazzi si articola attraverso 5 incontri organizzati e condotti da personale qualificato e formato, a partire da ottobre 2023 e fino a gennaio 2024

Ne parleremo **venerdì 22 settembre alle ore 18.00 a Sant'Antonino presso i locali della RAF Maisonetta, via Abegg n. 4**

In questo **incontro dedicato ai genitori** affronteremo il tema del rapporto fraterno, approfondiremo che cosa vuol dire crescere con un fratello/sorella disabile, ascolteremo le testimonianze di siblings adulti, illustreremo gli obiettivi, le modalità e l'utilità dei gruppi di supporto, forniremo materiale informativo.

Vi aspettiamo

Per ulteriori informazioni e adesioni si può contattare l'educatrice del Con.I.S.A. Erminia Colella ai seguenti recapiti:

*cell. 3346268995 - erminia.colella@conisa.it*